

辰巳 洋 (Tatsumi Nami)

1975 年～ 北京中医薬大学 卒業 総合病院 医師
中国中医研究院（現在中国中医科学院）
中西医結合雑誌 編集者 主治医師



1989 年 総合病院にて漢方相談・学校法人目白健康専門学校中医学講師
2001 年 創立 本草薬膳学院 学院長
2002 年 東洋学術出版社 編集協力
2004 年 創立 一般社団法人日本国際薬膳師会 会長
2005 年 世界中医薬学会連合会（本部北京）執行委員
2012 年 順天堂大学 医学博士を取得
2014 年 順天堂大学・国際教養学部 非常勤講師(2022 年 4 月退任)
2023 年 世界伝統医薬論壇（本部オランダ）常務理事
2025 年 中華中医薬学会国際健康智庫専家
2025 年 世界華人週刊・国際中医養生大会理事会・新媒体国際合作組織の選考により
「海外国際大師」に選出されました

著書と辞典

教科書

1. 実用中医薬膳学 東洋学術出版社 2008
2. 実用中医学 源草社 2009
3. 薬膳の基本 緑書房 2008
4. 一語でわかる中医用語辞典（主編） 源草社 2009
5. 東洋医学の教科書（薬膳監修） なつめ社 2014
6. 実用体质薬膳学 東洋学術出版社 2016
7. 中医学教科書シリーズ 1 中医臨床基礎学（主編） 源草社 2018
8. 中医学教科書シリーズ 2 中医婦人科学（主編） 源草社 2018
9. 中医学教科書シリーズ 3 中医小児科学（主編） 源草社 2018
10. 中医学教科書シリーズ 4 中医外科学（主編） 源草社 2020
11. 中医学教科書シリーズ 4 方剤学（主編） 源草社 2021
12. 中医学教科書シリーズ 4 中医内科学（主編） 源草社 2022

専門書

1. 薬膳は健康を守る 健友館 2001
2. 用果蔬去除您肝臟的脂肪（共著） 人民軍医出版社（中国） 2005
3. 薬膳茶（共著） 文芸社 2006
4. 冬季進補与養生康復（共著） 人民軍医出版社（中国） 2006
5. 薬膳素材辞典（主編） 源草社 2006
6. こども薬膳 緑書房 2010

- 7.東洋医学のすべてを分かる（監修） なつめ社 2011
- 8.防がん抗がんの薬膳 源草社 2012
- 9.薬膳お菓子（共著） 緑書房 2012
- 10.日常調理 膳食与功能茶飲（薬膳の基本の中国語版）人民東方出版傳媒東方出版社 2014
- 11.1～6歳 功能性膳食調理（こども薬膳の中国語版）人民東方出版傳媒東方出版社 2014
- 12.家庭で楽しむ薬膳レシピ（監修） 緑書房 2014
- 13.体質改善のための薬膳（監修） 緑書房 2015
- 14.新読むサプリ 24 主題のシリーズ 24 冊（単行本・監修）株式会社 ウィズネット 2015
- 15.早わかり薬膳素材（主編） 源草社 2017
- 16.薬膳茶のすべて 緑書房 2017
- 17.女性のための薬膳レシピ 緑書房 2017
- 18.季節の薬膳 二十四節気の養生レシピ（監修） 緑書房 2018
- 19.医在厨房 東洋学術出版社 2022
- 20.日々の薬膳（共著） 源草社 2024