

辰巳 洋 (Tatsumi Nami)

1975 年～ 北京中医薬大学 卒業 総合病院 医師

中国中医研究院 (現在中国中医科学院)

中西医结合雑誌 編集者 主治医師



1989 年 総合病院にて漢方相談・学校法人目白健康専門学校中医学講師

2001 年 創立 本草薬膳学院 学院長

2002 年 東洋学術出版社 編集協力

2004 年 創立 一般社団法人日本国際薬膳師会 会長

2005 年 世界中医薬学会連合会 (本部北京) 執行委員

2012 年 順天堂大学 医学博士を取得

2014 年 順天堂大学・国際教養学部 非常勤講師(2022 年 4 月退任)

2023 年 世界伝統医薬論壇 (本部オランダ) 常務理事

2025 年 中華中医薬学会国際健康智库專家

2025 年 世界華人週刊・国際中医養生大会理事会・新媒体国際合作組織の選考により
「海外国際大師」に選出されました

著書と辞典

教科書

1. 実用中医薬膳学 東洋学術出版社 2008
2. 実用中医学 源草社 2009
3. 薬膳の基本 緑書房 2008
4. 一語でわかる中医用語辞典 (主編) 源草社 2009
5. 東洋医学の教科書 (薬膳監修) なつめ社 2014
6. 実用体質薬膳学 東洋学術出版社 2016
7. 中医学教科書シリーズ 1 中医臨床基礎学 (主編) 源草社 2018
8. 中医学教科書シリーズ 2 中医婦人科学 (主編) 源草社 2018
9. 中医学教科書シリーズ 3 中医小児科学 (主編) 源草社 2018
10. 中医学教科書シリーズ 4 中医外科学 (主編) 源草社 2020
11. 中医学教科書シリーズ 4 方剤学 (主編) 源草社 2021
12. 中医学教科書シリーズ 4 中医内科学 (主編) 源草社 2022

専門書

1. 薬膳は健康を守る 健友館 2001
2. 用果蔬去除您肝臟的脂肪 (共著) 人民軍医出版社 (中国) 2005
3. 薬膳茶 (共著) 文芸社 2006
4. 冬季進補与養生康復 (共著) 人民軍医出版社 (中国) 2006
5. 薬膳素材辞典 (主編) 源草社 2006
6. こども薬膳 緑書房 2010

- 7.東洋医学のすべてを分かる（監修） なつめ社 2011
- 8.防がん抗がんの薬膳 源草社 2012
- 9.薬膳お菓子（共著） 緑書房 2012
- 10.日常調理 膳食与功能茶飲（薬膳の基本の中国語版）人民東方出版傳媒東方出版社 2014
- 11.1～6歳 功能性膳食調理（こども薬膳の中国語版）人民東方出版傳媒東方出版社 2014
12. 家庭で楽しむ薬膳レシピ（監修） 緑書房 2014
13. 体質改善のための薬膳（監修） 緑書房 2015
- 14.新読むサプリ 24 主題のシリーズ 24 冊（単行本・監修）株式会社ウィズネット 2015
- 15.早わかり薬膳素材（主編） 源草社 2017
- 16.薬膳茶のすべて 緑書房 2017
- 17.女性のための薬膳レシピ 緑書房 2017
- 18.季節の薬膳 二十四節気の養生レシピ（監修） 緑書房 2018
- 19.医在厨房 東洋学術出版社 2022
- 20.日々の薬膳（共著） 源草社 2024