

第9回 症例検討会

case18

2021年8月2日

患者：80歲代 女性 155cm 37kg BMI 15.4

主訴：不安感、譫妄、徘徊、食欲不振

診斷名：脊柱管狹窄症、認知症

家族歴：息子:パニック障害、脳出血、娘：不安神経症、
御主人は20年前に他界。

既往症：うつ病、脊柱管狭窄症、ストレートネック（亀背）、
白内障（Ope）、緑内障（Ope）

現病歴：X-3年から、脊柱管狭窄症による腰下肢痛で通院。

X年4月、COVID-19家族内クラスターで肺炎、入院。

退院2か月後、体力回復した頃、突然強い不安感を訴え、
深夜徘徊するようになる。

（もともと不安神経症のような傾向はあり、健忘症状もあった。）

医療機関：整形外科、内科、心療内科

内服薬：

- 【内科】** アピキサバン錠(エリキューズ2.5mg)
アムロジピンベシル酸塩錠(アムロジピンOD錠2.5mg)
酪酸菌製剤錠(ミヤBM3g)
パンテチン錠(パントシン錠60mg)
- 【心療内科】** 炭酸リチウム錠(リーマス1錠)
ミルタザピン錠(リフレックス2錠)
ゾルピデム酒石酸塩錠(マイスリー1錠)
不穏時ジアゼパム錠(セルシン1錠)

生活環境：娘、息子夫婦、孫一人、猫一匹と二世帯で生活、

嗜好品：甘味を好む

出産歴：2回（28歳、30歳）

アレルギー：たまに軽度の蕁麻疹

【経過①】

- 今回の主訴での治療の3年以上前より、**脊柱管狭窄症**による腰下肢痛で通院しており、経過は良好だった。
- X年4月、**COVID-19**で入院、退院後、体力低下、筋力低下、倦怠感、呼吸困難感が残り、往診にて治療開始。
入院中に息子さんが**脳幹出血**により急逝。
- コロナ後遺症様の症状は順調に回復し、歩行困難や筋力低下も回復しだした頃（7月下旬）、**不安感、夜中の譫妄**を発症。

【経過②】

- その後、往診治療を継続するも、徐々に体力低下。食欲が減退していき、ほとんど食べなくなり、軽い**誤嚥性肺炎**を繰り返し、**胃瘻**を勧められる。
- X年10月、家族会議の末、**胃瘻**をやることになり、入院。
- 胃瘻処置後、**貧血**発症し、数回輸血→貧血を繰り返し、最後は心不全にて逝去（X+1年1月）。

【東洋医学的情報】

O(objective) 客観的情報

A(assessment) 評価

※X年8月、譫妄が起こった時点のもの

主証：心腎不交、心神不寧

八綱弁証：裏・虚≡実・熱

身体状況：無汗 食事:ほほとれず 二便:便秘、排尿状況不明

睡眠:夜間譫妄、不安感

脈診：沈数実、弦

舌診：紅絳で乾燥、短縮、無力、白腐乾苔

腹診：両腹直筋に過緊張

👉この時点でほぼ逆証と判断。



8.24舌所見



8.27舌所見

【治療】

流派：北辰会方式

取穴：百会、照海、臨泣など

刺鍼法：補寫両用 接触鍼のみで処置

得気：有

頻度：ほぼ毎日

【治療経過】

☞ 鍼治療すると、少し眠れるようになったり、譫妄がマシになったり、セルシンを使う頻度が減ったり、良性の変化はみられたものの、**誤嚥性肺炎**を繰り返す度に徐々に体力、活動量が低下していった。

☞ 活動的になると、ベッドから落ちたり、夜中に外に出ていこうとするので、フォローが難しい症例でもあった。

☞ **胃瘻**に関しては、何度も家族会議をした結果、私からの助言も踏まえて、「**あとで後悔しないように**」と、慎重に決定した。

【考察】

👉 コロナ退院後、**譫妄**を発症してから、ギリギリまで在宅介護で、御家族（特に娘さん）が非常によく頑張った症例であった。

👉 最後、**胃瘻処置後に貧血**を起こした際に、病院の担当医と少し信頼関係が揺らいでいたが、最後は本人も娘さんも納得づくでやったことだからと、納得されていた。

👉 コロナ退院後の往診は初回のみ私が往診し、二回目以降はスタッフに任せていたが、この時点から私が継続して往診していたらと、反省している。

【参考文献】

◆論文

Anemia and Hematopoietic Factor Deficiencies in Patients after Endoscopic Gastrostomy: A Nine-Year and 472-Patient Study

Brito M, Laranjo A, Nunes G, Oliveira C, Santos CA, Fonseca J.

Nutrients. 2020 Nov 26;12(12):3637. doi: 10.3390/nu12123637.

鈴木裕 「胃瘻栄養の適応と問題点」 日本老年医学会

https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/publications/other/pdf/review_geriatrics_49_126.pdf

◆ガイドライン

千葉メディカルセンター 「PEG適応基準に関するガイドライン」

<http://www.seikeikai-cmc.jp/concerned/pdf/PEG%E3%81%AE%E9%81%A9%E5%BF%9C%E5%9F%BA%E6%BA%96.pdf>

◆書籍

丸山道生 『愛する人を生かしたければ胃瘻を造りなさい』