

第49回 DAPAカンファレンス 症例検討会 case70

「鍼灸治療の経過中に不眠を 発症した一症例」

2025年9月8日（月）

所属 北千束 鍼灸マッサージ治療サロン R

発表者 島田りか

患者情報①

50歳代 男性

主訴: 不眠

医師の診断名: ストレス障害、うつ病

家族歴: (父: 肝臓がん) (母: 胃癌)

既往症: なし

医療機関: メンタルクリニック (X+6年～現在に至る)

内科クリニック (X+7年～現在に至る)

(いずれも自宅近くのクリニックで月に一度の受診)

患者情報②

サプリ類:① サントリー DHA&EPA + セサミンex

健康維持の目的

体内で生成できない必須脂肪酸のオメガ3脂肪酸を多く含むDHAやEPAが入っているサプリ
心疾患や脳卒中のリスクを低下させたり、LDLコレステロールや中性脂肪を低下
させる効果が知られている

② サントリー ロコモア

筋肉の柔軟性を向上させたり、運動をしているので、軟骨の消耗を防止する目的
グルコサミンや、コンドロイチンが入り、関節保護作用やダメージを抑える作用がある

③ オリヒロ 深海サメエキス肝油

肝臓の数値が悪かった中、お酒を飲んでいたので、肝臓の保護が目的（現在は、お酒は飲まない）

深海鮫肝油から得られた純度99.6%以上の精製スクワレンのみを使用

体内で水から水素を取り込む働きを持ち、体内に酸素を行き渡らせる働きがある

患者情報③

生活歴:

飲酒 家ではほとんど飲まない

喫煙 (－)

アレルギー: (－)

客観的情報

身長: 170cm 63kg

BMI: 21.8kg/m²

性格: 人に気を遣う性格

ジムで身体を動かすことが好き
薬を好まない

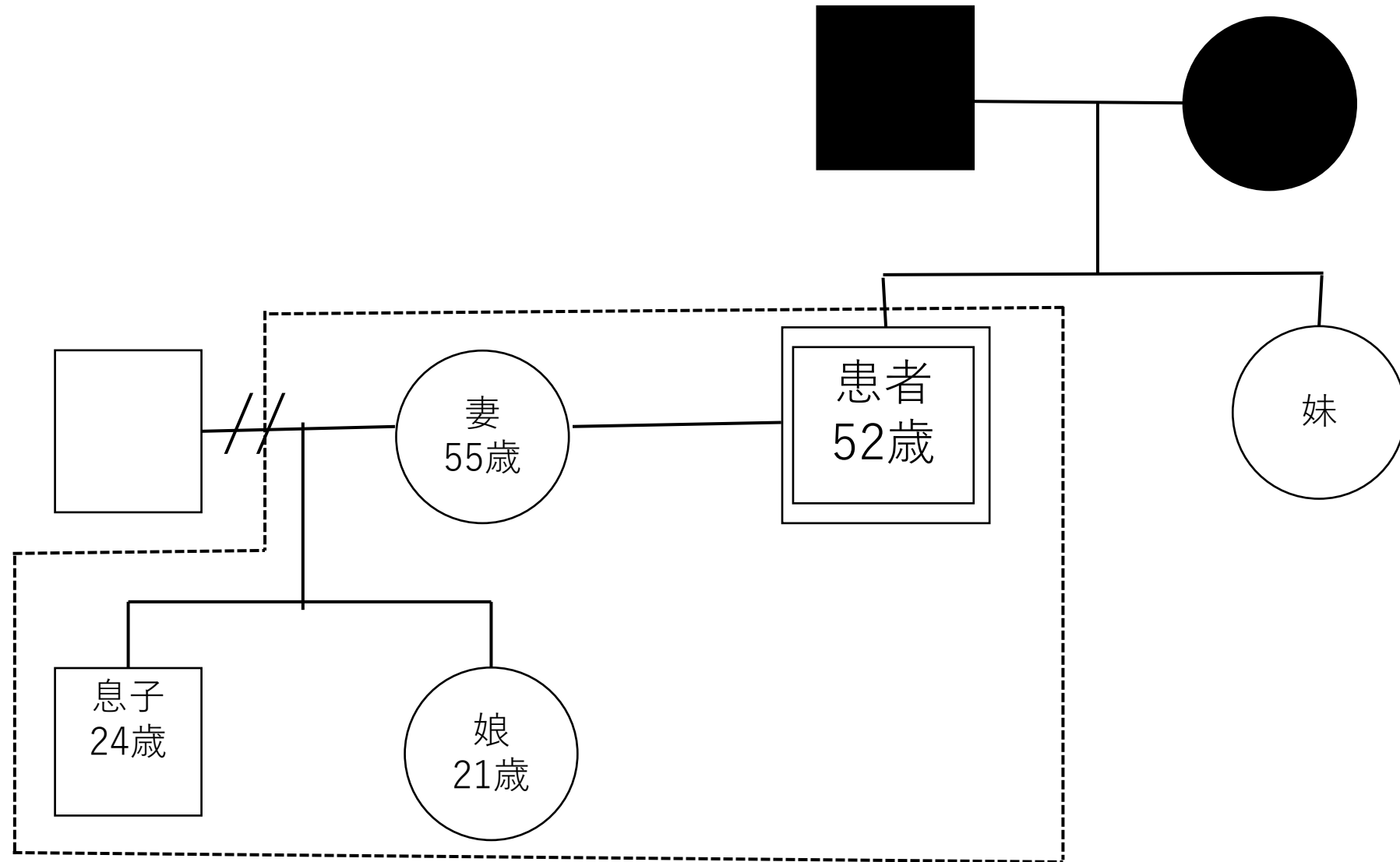
環境: 愛犬（トイプードル・M・4歳）と住んでいる

家族は、母親が亡くなってから、50代で結婚（初婚）

娘（大学生）、息子（社会人）もできた

義理の母親まで呼び寄せて同居（結婚後、しばらく経ってから）

ジェノグラム（結婚時）



クリニック受診後の服薬情報

【エスシタロプラム 10mg】

SSRI選択的セロトニン再取り込み阻害薬

主に脳内の神経伝達物質セロトニンの働きを改善し、
意欲を高めたり憂鬱な気分などを改善するお薬

【エスゾピクロン 2mg】

不眠症治療薬

睡眠に深く関わるGABA受容体に作用することにより寝つきを良く
し、眠りを持続させる働きがある

【ベルソラム 10mg】

オレキシン受容体拮抗薬

脳の覚醒を促進する神経伝達物質オレキシンの受容体を阻害すること
で脳を睡眠状態に移行させ、睡眠障害（不眠症）を改善するお薬

服薬情報 X+6年 クリニック初診時

Tメンタルクリニックの処方薬

- ・ エスシタロプラム 10mg
(夕食後、経口投与)

O内科クリニックの処方薬

- ・ エスゾピクロン 2mg
- ・ ベルソラム 10mg
(就寝前に経口投与)

東洋医学的情報

証: 心陽亢盛・瘀血

寒熱: 熱 **燥湿:** 燥 **汗:** かきやすい **食事:** 惣菜購入が多い

二便: 問題なし

睡眠: 施術中、仰向けになるといびきをかいて寝ることが多い

精神: 初診時は、快活な感じ

水滯: 無 **硬結:** 肩・腰あたり **圧痛:** 無

脈診: 実脈、疾脈

舌診: 舌体の中心部に、黄苔

苔色: やや黄 **苔質:** 全体は薄苔、中心部は、厚い

腹診: 中脘穴周りにやや冷感を感じる