

第44回症例検討会

case65

2025年3月10日

めまい症状に対する鍼灸治療

～コミュニケーションの重要性と医療費削減の可能性～

田無北口鍼灸院・白石健二郎

今回の発表でお伝えしたい論点

- めまい診療上のレッドフラグ理解
→どこまで鍼灸師が鑑別できる？
- どんな状況なら鍼灸や漢方を勧められるか？
- 患者が病院を転々としてしまうことの予防は可能か？
- 鍼灸の介入は医療費を減らせるか？ など

40歳女性主訴:めまい・頭痛・肩こり

医師診断名: 前庭性偏頭痛疑い・メニエール病疑い

家族歴: 叔母 メニエール病 叔父 前庭性頭痛

既往症: パニック障害・過敏性腸症候群 (X-24年)

医療機関: 脳神経外科・耳鼻科・内科・鍼灸院

サプリメント: なし

内服薬:

A耳鼻科

- ・プレドニゾン5mg1日6錠食後（ブドニン ステロイド 抗炎症・抗アレルギー）、
- ・ボノプラザンフマル酸塩20mg1日1回朝食後（タケキャブ 胃の不調もあったため）

A耳鼻科 * 投薬内容が変わる

- アデノシン三リン酸二ナトリウム水和物10%
(アデホスコークワ めまい改善薬 1日3g)
- メコバラミン0.5mg (メチコバルル 神経促通 1日3回)
- ベタヘスチンメチル酸塩6mg (めまい改善薬)
- 酪酸菌 (ミヤBM錠 整腸剤 1日3錠)
- イソゾルビド70%30mg
(イソバイドシロップ めまい改善薬 1日3包)
- 柴苓湯 (ツムラ 1日9g)
- フラジオマイシン硫酸塩 (ネオメドロールEE軟膏)

総合病院入院中

- アデノシン三リン酸二ナトリウム水和物10%
(アデホスコーク めまい改善薬)
- ベタヒスチンメシル酸塩6mg (メニエール病改善薬)
- ジフェンヒドラミンサリチル酸塩ジプロフィリン
(トラベルミン めまい改善薬)
- メトクロプラミド5mg (吐き気止め)
- ロキソプロフェンNa50mg (テープ)
- ベルソムラ (15mg 1回1錠 頓服で2回服用した。睡眠薬)
- エチゾラム (0.5mg 抗不安薬 頓服で2回服用)

総合病院入院中 注射

入院当日

- ・ラクテック (500ml)
- ・プリンペラン (0.5% 2ml)
- ・メイロン (8.4% 20ml めまいの薬)
- ・YDソリタ (500ml 輸液用電解質液)

入院当日以降

- ・YDソリタ (500ml)
- ・メイロン (8.4% 20ml めまいの薬)

B内科

- ・五苓散（ツムラ 一日7.5g）
- ・ロキソプロフェンNa50mg（テープ）

C耳鼻科

- ・ロメリジン塩酸塩（5mg 1日2錠 頭痛改善薬）

D内科

- ・ベタヒスチンメシル酸塩（メリスロン6mg 頓服）

生活歴:アルコールあり 缶ビール1本程度 週2回

食事:一日三回 普通の家庭料理を作って食べている
ラーメンが好き

アレルギー:スギ花粉症

検査:総合病院入院中 脳CT・MRI検査実施 異常なし

現病歴

X年3月 昼頃 めまい（浮遊感）と頭痛を感じ**A耳鼻科**へ
症状から**前庭性片頭痛疑い**との診断を受けた。**脳CT検査**を行う。
その後4か月ほど2週に一度のペースで通院。
頭痛、めまいともにあまり改善が見られない。
胃の痛みや不調も出ることがあった。
なかなか診断がつかず、あまり症状も改善せず、入院もした。
不安感が強くあり、病院を転々とした。
最終的に鍼灸院へ来所。頭痛はかなり改善。めまい症状も
ある程度落ち着いた。現在も継続通院中。

客観的情報

身長: 158cm **体重:** 46 kg **BMI:** 18.43 やせ型

主訴: めまい 頭痛

入院: X年8月 めまいがひどくなり救急車を呼んだところ
総合病院に搬送された。脳の検査を目的にそのまま
1週間入院。脳CT、MRI検査を行う。異常なし。

東洋医学的情報

証:肝鬱気滞、脾虚、瘀血 寒熱:熱 燥湿:湿

食事:一日三食 濃い味好き **二便:**尿正常 8回/日 便正常 1回/日

睡眠:良好 **嗜好品:**お酒 (週2度缶ビール1本程度)

精神:気にするタイプ イライラする

硬結:頸肩部 (風池、天柱、完骨)

圧痛:足三里 神堂 心兪 天柱 風池

脈診:弦細脈

舌診:淡白舌 舌中央に裂紋

腹診:実施せず

その他の愁訴:首肩コリ、足の冷え、イライラ、不安、胃の痛み

参考・および文献

(1) 丹沢章八 臨床推論 錦房

(2) 岸田直樹 総合診療医が教えるよくある気になるその症状 じほう

(3) 患者および家族の不確かさに関する研究内容の分析

→不確かさ、は患者のストレスになる

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kmj/62/2/62_175/pdf

(4) 石川ひろの ヘルスコミュニケーション学入門

(5) 厚生労働省「生活保護受給者への健康支援実態調査」、
「データに基づいた生活保護受給者の健康管理支援について」

<https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12201000-Shakaiengokyokushougaihokenfukushibu-Kikakuka/sankoushiryou1.pdf>

(6) 厚生労働省「生活保護制度の現状について」

<https://www.mhlw.go.jp/content/12002000/000977977.pdf>

(7) BMJ Cost-effectiveness of acupuncture for persistent low back pain

<https://www.bmj.com/content/333/7569/626>