

第21回症例検討会

case39

2022年 10月 17日

「鍼灸院から医療機関へ

60代男性 帯状疱疹ヘルペスの症例」

帯状疱疹 (Shingles : 急性後根神経節炎)

帯状疱疹は
水痘帯状疱疹ウイルスが
後根神経節で潜伏状態から
再活性化される際に生じる**感染症**である。

症状は通常
侵された**皮膚分節**に沿った**疼痛**から始まり
その後**小水疱**が**2~3日以内**に生じ
通常はこれが診断の決め手となる。
治療は皮膚病変発現後**72時間以内**に
抗ウイルス薬を投与することによる。

帯状疱疹 (Shingles : 急性後根神経節炎)

刺すような疼痛・**知覚異常**を伴う疼痛
または**その他の疼痛**が病変部で発生し
その後**2~3日以内**に**発疹**が現れるが
通常は**紅斑上に小水疱の集簇(しゅうぞく)**がみられる。
病変部は通常、胸部または腰部の**1つ**または**複数**の隣接する皮膚分節であるが
少数の**衛星病変**がみられることもある。
病変部は典型的には**片側性**である。
病変部位は通常、**知覚過敏**を伴い、疼痛は重度となることがある。
病変の**形成は通常3~5日間**ほど続く。

帯状疱疹は**別の部位の皮膚**や**内臓**に**播種**することがあり
特に易感染性患者で多くみられる。

帯状疱疹

(Shingles : 急性後根神経節炎)

帯状疱疹後神経痛

再発を経験するのは帯状疱疹患者の**4%未満**である。

しかしながら、多くの患者、特に高齢者では

病変部位に**持続性**または**再発性の疼痛**（帯状疱疹後神経痛）が残り

数力月から数年または永久に続く場合がある。

帯状疱疹後神経痛の**疼痛は鋭く**

間欠性のこともあれば**持続性**のこともあり

また**消耗性**となることがある。

60代 男性

主訴：掻痒感

医師の診断名：帯状疱疹ヘルペス

家族歴:(父：高血圧 脳出血で逝去)

既往症：Ⅰ足底筋膜炎

医療機関：漢方クリニック 鍼灸院

内服薬：降圧剤 漢方薬(八味丸 滋陰至宝湯など)

生活歴：アルコール【チューハイロング缶/日】

喫煙歴【5年前までヘビースモーカー】

食事【一人暮らしのため総菜が多い】

現病歴：

高血圧症のため漢方クリニックに通院中。
以前から漢方クリニックと鍼灸院に通院していたが
コロナ禍により、通院を減らしていた。

ワクチン3回接種も済み、コロナ感染症が下火になってきたため
月に2回程度、鍼灸を受けていた。

6月第1週に仕事で大きなストレスがあった。
鍼灸施術時に「頸部から」鎖骨にかけて紅斑を発見。
土曜日の20時だったため、翌日の休日診療をしている皮膚科を探し
受診を勧める。

現病歴：

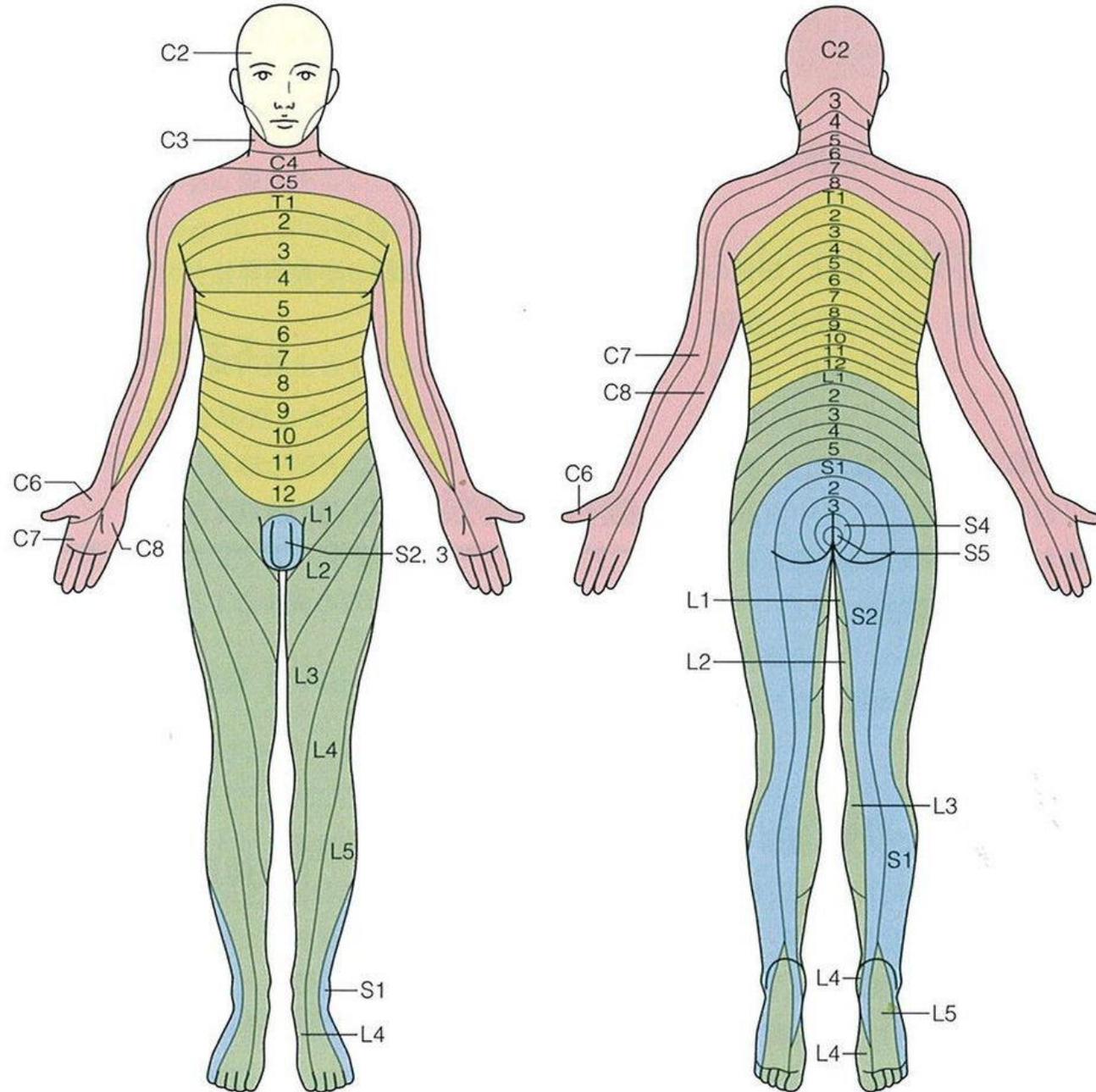


図1 デルマトーム

現病歷：



客觀的情報

X年9月

身長：181.5cm 体重：84 kg

BMI：25.5kg/m²

脈拍：87

血压：136/73mmHg

SpO₂：97%

検査：X-5年

中性脂肪 362 LDH 114 HDL 42

AST 22 ALT 23 γ-GTP 27

東洋医学的情報

証：肝腎陰虚 瘀血疏滞

(疏肝理気 活血化瘀)

寒熱：手足のほてり 暑がり 燥湿：のどか湧きやすい

汗：汗っかき 食事：男性一人暮らし 睡眠：浅い

水滞：下腿のむくみ

脈診：

やや数、濇、実にして弦

治療

取穴：背部兪穴に置鍼・点灸 腹部散鍼 手足要穴に置鍼

刺鍼法：補 浅刺 置鍼

得気：無

深さ：2～4mm

通電：無

光線療法を併用

経過

X年6月 鍼灸院来院時、背部施術の際
C4-C5にかけて紅斑を視認。
水疱はみられず。
日中にスーパー銭湯に行ったときには違和感はなく
全く気が付かなかったとの事。
土曜日の20時であったため
翌日、休日診療をしている皮膚科を探して受診を促す。

月曜日に電話を頂き、帯状疱疹の診断であったと
報告を受ける。

考察

鍼灸院では直接肌を視て、触る機会が多い。
そのため、帯状疱疹の初期の病変を発見しやすい。

一方、患者さんからの疼痛の訴えは多く、原因も多岐にわたる。
帯状疱疹の初期の訴えに疼痛もあることから
わたしたちは慎重に痛みの原因を考え
皮膚上の病変の有無やテストにより痛みを簡単に鑑別し
症状によって医療機関にかかって頂くスピードに
注意しなければいけない。

(帯状疱疹の目安は皮膚病変の出現から72時間。)

文献

【論文】

Acupuncture and moxibustion combined with cupping for the treatment of post-herpetic neuralgia: A meta-analysis

Qiujun Zhou、Shenyu Wei、Haijia Zhu、Yue Hu、Yong Liu、Huifeng Yang、
Shicheng Zeng、Shiqian Chai、Jingyuan Li、Maocan Tao

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34397828/>

Is acupuncture an effective postherpetic neuralgia treatment?
A systematic review and meta-analysis

Wenya Pei、Jingchun Zeng、Liming Lu、Guohua Lin、Jingwen Ruan

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31410050/>

【ガイドライン】

慢性疼痛治療ガイドライン 日本語大扉

<https://www.mhlw.go.jp/content/000350363.pdf>