

新中医臨床カンファランス

2024年9月

主訴：脱毛
55歳 男性

X年6月初診

以前から、髪の毛が細くなってきた、脱毛がめだつようになった。
以前は養毛剤で生えてきたが、最近は生えにくくなってきた。
頻尿と残尿があり、泌尿器科に通院している。

肩こりと頭痛がある。腰がだるいときがある。腰が冷えやすい。
仕事のストレスはややある。最近、仕事や家事に集中できない。
眠りが浅くて、中途覚醒がある。
アルコールや油っぽいものが比較的好き。
健診異常なし。既往症なし。

舌：淡から少し紅、白から少し黄膩苔、舌下静脈怒張
脈：滑、細、弦、洪、沈

B M I : 20

主訴：脱毛

55歳 男性：肝腎虚

髪の毛が細くなって生えにくい：血虚

頻尿と残尿：腎虚、膀胱湿熱、肝鬱

肩こりと頭痛：風、血虚、痰湿、瘀血、肝火

腰がだるい：腎虚

腰の冷え：腎陽虚

仕事のストレス：肝鬱

仕事や家事に集中できない：心気血虚

眠りが浅い：心脾気血虚、肝火、痰熱、陰虚、

アルコールや油っぽいものが比較的好き：食積、湿熱

健診異常なし。既往症なし。

舌：淡から少し紅：熱、白から少し黄膩苔：痰湿、湿熱、舌下静脈怒張：瘀血

脈：滑：湿、細：虚、弦：肝鬱、澀：瘀血、沈：裏（肝腎）

B M I：20

体質（肝鬱、肝腎虚など）、年齢（肝腎虚）、疲労ストレス（肝鬱、腎（陽）虚）、食積などにより、肝腎両虚、腎（陽）虚、湿熱、肝鬱血瘀、心気血虚などが生じて、発病？

中医病名：脱毛

弁証：①肝腎両（陽）虚・②湿熱内蘊・③肝鬱血瘀・④心気血虚

治法：①補腎益肝・②清熱利湿・③疏肝理気活血化瘀・④補気養心

方剤：①②③柴胡清肝湯、①七宝美髯丹、杞菊地黄丸、八味丸、②③竜胆瀉肝湯、③加味逍遙散、③④加味帰脾湯

七宝美髯丹：何首烏、茯苓、牛膝、当帰、枸杞子、菟絲子、補骨脂、胡麻仁、煉蜜

X年6月初診時、柴胡清肝湯 2 P 2 × + 八味丸20粒 1 × 朝で処方。

X年7月

抜け毛が減った。毛根がしっかりしてきた気がする。枕カバーについている気や染髪時の脱毛量が減った。

X + 1 年3月

脱毛あまりない？枕カバーにかみのけがつくこと（－）、染髪時の脱毛ほとんど（－）、ふらつき（－）。

X + 1 年7月

頻尿残尿＋検査して異常なし。現在改善。ザルティア服用中。脱毛は落ち着いている。

X + 1 年8月

脱毛＋、少しずつ薄くなっている。しばらくクスリを中断していた。膀胱過活動膀胱で泌尿器科通院中、頻尿・残尿（－）。

X + 1 年10月

脱毛ほとんど（－）。過活動膀胱変化なし。頻尿（－）、排尿痛＋－、ザルティア、ベタニス服用中。