

参考症例の弁証論治

性別：男性

年齢：70代 初診：X年5月

主訴：脂質異常の改善

現病歴：十年前から脂質異常、軽度脂肪肝と指摘された。

（総コレステロール226、中性脂肪：348、GOT31、GPT56、γGTP67、
血圧やや高め135～140／85～90mmHg、前立腺PSA:8.67。（父親が前立
腺がん）。本人は病気（風邪などの感染症からがん）予防のため、漢方を
希望した。肩こり、肩痛、時々頭痛、身体が重い、朝口の中がネバナバす
る、粘っこい痰が出る、四肢しびれる、疲労倦怠感が強い、睡眠6時間、
食欲正常、在職の時は美食、お酒が多かったが、現在健康への意識から家
庭料理を中心にしている、毎日排便あり、やや軟便。煙草吸わない。

BMI：24.6

既往歴：治療が必要な疾患はないが脂肪肝、肝嚢胞、腎嚢胞、結腸憩室。

望診：顔色やや黒ずんでいる、舌暗、舌下静脈軽度怒張、苔薄黄膩。

聞診：特記事項なし

切診（脈診）：脈弦滑