

中医臨床カンファランス

2026年6月

男性 40代後半

主訴：胃もたれ、湿疹

X年8月初診

胃もたれが以前から慢性的にある。検診のバリウム検査（胃透視検査）はほぼ正常。抑えると気持ちがいい。薬を抜くと朝胃もたれがする。吐き気が時々ある。朝が弱くておきるのがつらい。お腹が張った感じがすることがよくある。
便通は、やや軟便傾向。肩こりが慢性的にある。仕事が忙しい。

以前から皮膚のかゆみが強めで、慢性的に湿疹があって継続している。頭皮、背中、大腿部の裏に発赤した湿疹があってかゆみがあり、両手掌と両足の裏に水疱湿疹がある。手足以外は、やや乾燥傾向である。皮膚科を受診したが原因不明とのことだった。

目の周囲が重い、耳鳴りが軽度ある。
アルコールが好き。のどが弱くて風邪をひくとのどの痛みが出やすい。
既往症なし、薬アレルギーなし。

脈：弦、滑、細、弱、やや数、
舌：淡紅からやや紅、やや乾、少し黄膩苔

BMI 23

男性 40代後半

主訴：胃もたれ、湿疹

X年8月初診

胃もたれ：胃痛？（寒邪・**飲食停滯**・**肝気犯胃**・**肝胃鬱熱**・**血瘀停滯**・胃陰虚・脾胃虚寒）、検診バリウムほぼ正常、抑えると気持ちがいい：**脾胃虚弱**、薬を抜くと朝もたれ、吐き気：外邪犯胃・飲食停溜・**痰飲内阻**・**肝気犯胃**・**脾胃虚弱**・胃陰不足、朝よわい：**湿勝**・**脾虚**？・**気虚**？、お腹が張った感じがすることがよくある：**肝鬱気滯**、やや軟便：**脾虚**、肩こり：風湿・風寒・**肝鬱気滯瘀血**・**痰湿**など、仕事が忙しい：**肝鬱**

以前から皮膚かゆみが強め：風邪・**湿邪**・**熱邪**・**血虚**・瘀血、湿疹発赤：**血熱**、頭皮かゆみ発赤湿疹、手足の湿疹水疱湿疹、皮膚科原因不明：**風熱**・風寒・**湿熱**・脾虚湿盛・**血虚風燥**・**陰虚血燥**・**血熱**

目の周囲が重い：**肝血不足**・**肝腎不足**・**脾虚湿盛**・**肝火旺盛**、耳鳴り軽度：**風熱**・**肝火上擾**・**痰火上昇**・**腎精不足**・胃腸虚弱、アルコールが好き：**食積**？
のどが弱い：**肺気虚**・肺胃熱盛（**脾胃湿熱**など）・**肺腎陰虚**

脈：弦：**肝鬱**、滑：**湿**、細・弱：**虚**、やや数：**熱**

舌：淡紅からやや紅：**熱**、やや乾：**血陰虚**、少し黄膩苔：**湿熱**

体質（脾胃虚、肺气虚、など）・ストレス・疲労？・食積？・年齢（肾虚傾向）などにより、血陰虚風燥、脾胃虚湿熱、肝脾胃不和、肺脾气虚、肝鬱気滞などが生じて、発病？

中医病名：胃痛、湿疹

弁証：①血陰虚風燥・②血熱・③脾胃虚湿熱・④肝脾胃不和・⑤肺脾气虚

治法：①養血滋陰熄風・②清熱涼血・③清熱利湿健脾和胃・④疏肝理気健脾胃・⑤益気固表

方剤：①②④柴胡清肝湯、②黄連解毒湯、①②③消風散、③⑤半夏瀉心湯、③茵陳五苓散、④⑤補中益気湯、⑤玉屏風散

X年8月初診時

柴胡清肝湯 2 P 2 ×、半夏瀉心湯 2 P 2 ×を開始した。

X年9月

朝の胃もたれやや改善、湿疹不変。黄連解毒湯 2 P 2 ×を追加した。

X年10月

体調よい、かゆみがあるが軽くなっている、手に水疱あり、他は乾燥傾向で、足裏には湿疹なし。のど痛なし。のどかわきが少しある。ビオチン・ミヤBM開始。

X年11月

かゆみあまり変わりなし、胃のもたれがあるが前よりよい、ウイルス性胃腸炎にかかったが治癒した。

X+1年3月

忙しいため、疲労がたまっている。手の湿疹改善した。

肩こり、耳鳴り軽度あり、かゆみが背中に少しあるが調子よい。胃の調子はよい。