

男性 40代後半

主訴：胃もたれ、湿疹

X年8月初診

胃もたれが以前から慢性的にある。検診のバリウム検査（胃透視検査）はほぼ正常。抑えると気持ちがいい。薬を抜くと朝胃もたれがする。吐き気が時々ある。朝が弱くておきるのがつらい。お腹が張った感じがすることがよくある。便通は、やや軟便傾向。肩こりが慢性的にある。仕事が忙しい。

以前から皮膚のかゆみが強めで、慢性的に湿疹があって継続している。頭皮、背中、大腿部の裏に発赤した湿疹があってかゆみがあり、両手掌と両足の裏に水疱湿疹がある。手足以外は、やや乾燥傾向である。皮膚科を受診したが原因不明とのことだった。

目の周囲が重い、耳鳴りが軽度ある。

アルコールが好き。のどが弱くて風邪をひくとどの痛みが出やすい。

既往症なし、薬アレルギーなし。

脈：弦、滑、細、弱、やや数、

舌：淡紅からやや紅、やや乾、少し黄膩苔

BMI 23