

朝起きられない、ほてり、
食後胃もたれ

症例：10代女性

【現病歴】

元々暑がり、小学校のときは元気、学校はしっかり起きて登校可能だった。
中学1年のとき、体育の際に跳び箱から転落、首を痛めた
その後から朝起きられない、ふらつき感あり登校が難しくなった
精査で異常なし、
去年高校1年になり、試験中はしっかり通学していたが、現在は通学/週2回

6時頃に覚醒、11時まで二度寝してしまう、お昼には元気になる
熱いと起きれず、涼しいと起きれる
半夏白朮天麻湯はいやいやながら飲んでしたが、改善せず受診
BP 111/65, P 72, 起立テストで血圧低下なし

症例：10代女性

【既往歴】

月経困難症

【アレルギー】食物(-), 薬剤(-), 喘息(-),

【生活歴】職業：高校生

【薬歴】

15歳：ヤーズで月経不順にはならなくなった

症例：10代女性

寒熱：暑がり、冷飲多い、熱感目立つ時間帯なし、自身の熱が排出できない

汗：多い、寝汗なし

大小便：硬い、1回 2-3回、尿 4-5回/薄~濃黄色、排便、排尿後に熱感が軽快する

食欲飲食：食欲多め 食後の眠気なし、胃もたれがするので油物が食べられず

耳：高音 R>L

喉の渇き：ややあり、1Lぐらい飲水、目が乾く

睡眠：12:30に就寝、たまに中途覚醒、夢ほぼ無し、覚醒6:00、11:00に身体が起きる

雨や低気圧：頭痛、めまいあり

疲れやすい、身体が重い

月経：ピル服用前は痛すぎて通学不能だった

その他：動悸、息切れ、胸部圧迫感が少々、いらいらあり

症例：10代女性

望診：著明な赤ら顔

舌：紅 無苔 燥 裂紋 やや紫斑 舌下静脈怒張+-

脈診：一息3.5至、浮沈中間、わずかに弦、按じて無力

腹診：

腹力 3/5、敏感(くすぐったがり)、左少腹急結

胸脇苦満・心下痞 心下悸 胃内停水なし