症例

- 20代前半　女性　学生

- 主訴：頭痛、嘔気、めまい

- 現病歴：小学校6年から朝が弱い。中学3年生から上記症状が出現し、毎朝起き上がれない。小児科を受診し起立性調節障害の疑いとされるも経過観察となった。その後、某大学病院の思春期外来受診を受診し、睡眠薬を投与されるも無効。

- 十分な睡眠時間を取っても症状は改善せず、昼は学校でも寝てしまう。そのため学校にも行けていない。

- 2年半前から月経前に、落ち込み、イライラ、気持ち悪い感じ、嘔気、頭痛があり、婦人科受診し、PMS（月経前症候群）の診断で超低用量ピルを内服しているが、嘔気、頭痛に関してはそれほど改善はみられていない。

- 月経困難があり、経血に塊が混じり、 月経不順もある

- 冷えは、手先、足先にあり、上半身も寒い（上半身は骨まで寒いという表現をされる）
- 乗り物酔いがあり、痺れる感じがする雨降り前の頭痛がある
- 辛いもので下痢しやすい

- BMI: 18
- 舌：軽度　舌下静脈の怒張あり
- 脈：細　虚
- 血圧：120-80mmHg（15時30分頃測定）

- 婦人科からの紹介で受診

- 0妊0産
- 既往歴に特記すべきものはない。
- 健康診断：正常範囲
- 薬剤アレルギーなし
- 漢方薬内服歴：抑肝散、（頓用で）五苓散
  →ともに無効
- 食べ物のセロリの味が苦手である