

「病名漢方」ではない

現代医学の診断名から中医学の病態（証）を推論する

「病名弁証」の試み

現代医学の病名 ⇒ 中医学の診断名

右特発性大腿骨頭壊死による疼痛で整形外科に長年通院中で
多くの愁訴・既往歴がある61歳男性

高嶺の森の診療所

フジ虎ノ門整形外科病院 東洋医学総合診療科

関 隆志

ご参加の皆様へ

今回の趣旨は、診察をしないで既往歴と主訴のみから弁証を試みる体験をしていただくことです。ですので

- 1) 既往歴と主訴のみから弁証を試みる
- 2) 初診時の所見を合わせて弁証を試みる

この2点に留意してみてください。

多くの愁訴があり整形外科から紹介された61歳男性

- 視野が二重に見える：入院中の11月にテレビを観て変に思った
- 眼鏡をかけて運転するのは大丈夫だが、眼鏡をかけて買い物をするとうらつく
- 狭い部屋は大丈夫 リハビリテーションの部屋のように広いところだと目や頭が張ってくる
- 両こめかみがバンバンに張る感じ
- 両顎関節が痛い
- ひどいときは鼻、目が痒い
- レスタミンコーワを塗ってから皮膚掻痒感が軽快した
- 寒くなると後頭部から肩甲骨の間が固まる 12月になってから
- 右股関節痛のためロキソニンを1日1, 2回のむ
- 30歳台から手足冷たい 湯たんぽないと眠れない
- 5年前頃から夜間尿5, 6回 調子よい日は2,3回
- 36歳 突発性難聴 左耳聞こえない 左耳鳴り シャーという音
- 7年前 右耳鳴り ちょっと左より高めの音 ツウーという音
- 左耳が聞こえないので携帯電話で右耳だけ使うと右耳が熱くなる

多くの既往歴

左突発性難聴（2000～）

右太腿疼痛出現（2008/03/08～）

不眠症（2009/08/04～）

難治性逆流性食道炎（
2011/05/17～）

右突発性難聴（2016～）

末梢神経障害（2016/06/11～）

右特発性大腿骨頭壊死（2018
～）

高血圧症（2020/02/05～）

ドライアイ（2020/10/21～）

両頸部軟性線維腫（2020/03/19
～）

右突発性大腿骨頭壊死（2020
～）

足白癬（2020/03/19～）

こむら返り（2021/03/16～）

胃炎（2021/06/19～）

高尿酸血症（2021/11/10～）

両踵部角皮症（2022/05/13～）

爪白癬（2022/05/13～）

乾皮症（2023/05/13～）

アレルギー性鼻炎（2023/05/13
～）

背部打撲傷（2024/11/21～）

皮膚掻痒症（2024/11/22～）

右顎関節症（2024/12/24～）

初診の診察で得られた情報

主訴

鼻閉を治したい

職歴

中華、ホテルのマネージャー あまり寝ないで仕事
30歳台から50歳台までラブホテルを何年かみていた
24時間電話が来るので精神的につらかった
円形脱毛症になった

運動歴

小学、中学 野球、卓球

喫煙歴

15歳から1日1箱 部屋の壁が黄色になっている 調子が悪い
ときは吸わない

飲酒歴

あまり好きでない 美味しくないので2年前にやめた

性格

恐がり
親の顔を見て育ったので親の顔を見たくない
いろいろな医者にかかって、悪くないと言われ、医者を信用できない

腹診：心窩部がつめたい へその直上を押されて違和感がある ガス+

腰：あたたかい

脈診：弦

舌診：やや暗紅、裂紋+、白簿苔（自分で苔をとっている）
、舌下脈絡+