



【1月】中医臨床カンファレンス 鼻閉感、後鼻漏が喉に引っかかる

増田 卓也

三井記念病院 総合内科・膠原病リウマチ内科
東邦大学医療センター大森病院 東洋医学科

学会発表に関する 利益相反(COI)開示

筆頭発表者名: 増田 卓也

演題発表に関連し、開示すべき利益相反関係にある企業などはありません。

70歳女性：鼻閉感、後鼻漏が喉に引っかかる

【現病歴】

- X-3年前、感冒後に後鼻漏と咳嗽が持続。近医耳鼻科受診しマクロライド、辛夷清肺湯処方されるも改善なし。紹介となり当院耳鼻科にて内視鏡下鼻副鼻腔手術されるも鼻閉感、後鼻漏が喉に引っかかる感じが持続。鼻腔ファイバーで後鼻漏以外、特記すべき所見なし。東洋医学科へ紹介
- 増悪：鼻の乾燥、塩水での洗浄、ストレス(?)
- 緩解：気道が潤う(?)
- 不変：季節、天候、過食、睡眠、便秘
- 右鼻腔の閉そく感強く、喀痰は白色で粘稠度高め

【既往歴】

X-12年前：左乳がん術後、化学療法
真性多血症、白内障

【アレルギー】食物(-), 薬剤(-), 喘息(-),

【嗜好癮】飲酒：-、喫煙：-

【生活歴】夫と二人暮らし

【薬歴】カルボシステイン

東洋医学的問診・診察

不安、焦燥感が強い、眼精疲労、喀痰多めだが空咳も出る

寒熱：強いクーラーや暖房が苦手、冷飲可能、手足ほてり感

発汗：上半身で多い、盗汗なし

二便：7-8回/日、薄黄色・夜間尿2回程度、排便は1日1回

口渇：あり 飲水しないと乾くので、1日1500mlの飲水

食欲：やや低下、油もので胃もたれあり

脈：細弦・両側尺やや虚

舌：やや暗紅・上焦無苔で裂紋・下焦厚白苔 舌下静脈怒張+-

日本漢方腹診：心下痞・小腹不仁・胸脇苦満や少腹急結など目立たず

経過

滋陰至宝湯3P+麦門冬湯2P+牡蛎末5gにて3-4か月は鼻腔乾燥が改善し鼻の通りがよく調子いい。イライラや焦燥感も落ち着く

その後鼻水がドロドロしてきた。

脈：滑、舌：やや紅・薄白苔 舌下静脈怒張+-

二陳湯反応なし、近医で辛夷清肺湯処方されるも改善なし
コロナが明けようやく流通した葛根湯加川芎辛夷は部分反応

ご本人と相談し、煎じ薬開始。

生薬A2g、B2g、C2g、D4g、E2g、F2g、G4g、H1g / 分2 朝夕食前

4日飲んで鼻がよく通り潤っていい感じ、引っ掛かりや咳もなくなった。