

中医臨床カンファランス

2025年 1 1 月

男性 49才

主訴：慢性鼻炎、不眠

X年10月初診

以前から鼻閉、鼻汁がときどきあり、やや黄色粘稠。アレルギー性鼻炎といわれている。鼻中隔彎曲も指摘されている。口が乾きやすい。

1年前くらいから眠りが浅くて夜間2-3時ころに目が覚めてしまう。その後眠れるときもあれば熟睡できないときもある。夢をよく見る。10時ころ布団に入って、6時ころにおきる。抑うつ気分はない。

胃腸が弱い。以前から軟便傾向がある。ときどき胃痛がある。食欲が出にくい。上部消化管内視鏡検査は異常ない。つかれやすい。手足がだるくなりやすい。

頭痛が時々あって、張るように痛くなりやすい。

腰がだるくなって冷えやすい。

漢方所見

舌診：淡、やや胖大、淡紅からやや尖紅、乾燥気味、白から少し黄膩苔

脈診：細、弱、洪、滑、浮

顔色やや黄色？

BMI 24

男性 49才：腎虚

主訴：慢性鼻炎、不眠

以前から鼻閉、鼻汁がときどきあり、やや黄色粘稠。アレルギー性鼻炎といわれている。鼻中隔彎曲も指摘されている。口が乾きやすい。：脾肺気虚、気血凝滞、腎陽虚、風寒、**風熱**、胆火、脾胃湿熱、**肺陰虚**？

1年前くらいから眠りが浅くて夜間2－3時ころに目が覚めてしまう。その後眠れるときもあれば熟睡できないときもある。夢をよく見る。10時布団に入って、6時半におきる。：肝鬱化火、**心火**、痰熱内擾、陰虚火旺、心腎不交、**心脾両虚**、心胆気虚

胃腸が弱い。以前から軟便傾向。ときどき胃痛。食欲が出にくい。つかれやすい。手足がだるくなりやすい。：外風寒湿、**脾胃虚弱**、**中虚臟寒**、湿熱中阻、食積、**腎陽虚**、**肝脾不和**

頭痛が時々あって、張るように痛みやすい。：風寒、**風熱**、**風湿**、**気虚**、肝火、腎虚、**血虚**、痰濁、瘀血

腰がだるくなって冷えやすい：**腎陽虚**

漢方所見 舌診：淡：血虚？、やや胖大：脾虚・痰湿、淡紅からやや尖紅：心肺熱、乾燥気味：風熱・陰虚、白から少し黄膩苔：痰湿、湿熱

脈診：細 弱：気血虚、澁：瘀血、滑：湿、浮：表

顔色やや黄色：脾虚

体質（肺脾虚、気血両虚、など）・風邪反復・ストレス・疲労？・年齢（腎虚）などにより、肺脾気陽虚、風熱、肺陰虚？、心脾両虚、脾腎陽虚、肝鬱気滯などが生じて、発病？

中医病名：慢性鼻炎（鼻塞、鼻鼾）、不眠症（不寐ふび）

弁証：①肺脾気陽虚・②風熱・③肺陰虚・④心脾両虚・⑤脾腎陽虚・⑥肝鬱気滯

治法：①温補肺脾気・②疏風清熱・③滋陰生津・④健脾養心・⑤温補脾腎・⑥疏肝理気

方剤：①④⑤人參湯、②③辛夷清肺湯、②③④⑤荊芥連翹湯、⑤⑥加味帰脾湯、⑤真武湯、①④補中益気湯

X年10月初診時 辛夷清肺湯 2 P2×、人参湯 1 P1×アサ、加味帰脾湯 1 P1×ユウ処方

X + 1 年1月

鼻閉（－）。夜間覚醒＋。胃腸の調子よい。

X + 1 年 3 月

あまりよくない。自律神経が乱れている気がする。胃カメラ異常なし。胃がいたくなることがある。軟便＋－。夜間覚醒があり、2時くらいに目がさめるが、その後はその後眠れる。鼻症状＋。

X + 1 年 4 月

睡眠少しつつ改善。胃腸の調子よい。鼻症状＋－。

X + 1 年 5 月

体調よい。睡眠大分よい。胃腸よい。鼻の調子はよい。