

# 症例

- 50代 女性
- 主訴：片頭痛、めまい
- 現病歴：10年前から片頭痛があり、2年半より閃輝暗点が出現した。さらに、1年前の秋から頭痛頻度が増えている。
- また、めまいもあり、BPPV（良性発作性頭位めまい症）の診断も受けている。

- 頭痛の場所はこめかみであり、雨が降る前に頭痛が起きやすい。
- 肩こり、末端の冷え、のぼせもある。
- 乗り物酔いもある。
- 便秘傾向であり、市販の麻子仁丸を内服している。
- 胃も弱く、胃もたれしやすくゲップも出やすい。逆流性食道炎も指摘されている。
- 両親の介護をしており中途覚醒もある。
- 数年前に閉経しており、その際に、hot flashがあった。
- 既往歴に特記すべきものはない。

- 頭痛とめまいの悪化要因：イベントなどで外出、疲労、睡眠不足、雨、肩こり
- 内服中の薬：ロキソプロフェンナトリウム、ベタヒスチンメシル酸塩、ボノプラザンフマル酸塩
- BMI:22
- 舌：淡白。舌下静脈怒張。
- 脈：洪、細