

市民公開講座

司会 山口 時子先生 マリーゴールドクリニック 院長

講演
1

食で変えませんか、健康な心と体に 大塚 貢 教育・食育アドバイザー

1960(昭和35)年信州大学教育学部卒
中学校教員を経て、東京都内のビル・マンション等建設・販売会社に就職、
総合企画を担当する。
その後長野県に戻り、長野県教育委員会指導主事、中学校教頭、中学校長
を歴任。その後、上田市の教育委員長に就任し平成19年退任。同年、文部
科学大臣表彰。平成21年瑞宝双光章受賞。



講演
2

病氣にならないための食生活 谷 美智士 (財)東方医療振興財団 理事長 (医)長白会タニクリニック 院長

医学博士。69年日本初の針麻酔手術に成功。91年以降ルーマニアで、後に
カンボジアでも小児エイズのボランティア治療に携わる。72年以来、東洋医
学と西洋医学の統合治療を実践する。98年、長年の貢献に対してルーマニ
アから感謝状を授与。2009年現在、子供達は全員元気に成長し、成人となっ
て大学、専門学校など職業訓練中である。(財)東方医療振興財団理事長。
著書に、「ガン、潰瘍性大腸炎、リウマチを治す食事の8箇条」(マキノ出版)「心
配しないで、自閉症は治せる」(世界文化社)などがある。



講演
3

がんと免疫力 鳥越俊太郎 ニュースの職人

1940年生まれ。福岡県出身。京都大学文学部卒業後、毎日新
聞入社。社会部、テヘラン特派員、「サンデー毎日」編集長を
経て、キャスターに。現在、「ザ・スクープスペシャル」「医療
の現場」に出演。「ニュースの職人」として世の中の様々な問題
に対し最前線で活躍中。

2001年、桶川女子大生ストーカー殺人事件の一連の報道で「日
本記者クラブ賞」受賞。2005年、報道番組で直腸癌であることを
告白し闘病宣言、一週間後に手術を受け、現在は職場復帰
を果たしている。著書「桶川女子大生ストーカー殺人事件」
「ニュースの職人」「人間力の磨き方」「がん患者」など多数。



とき 平成26年 3月30日(日)
10時20分開場 [講演会] 10:50~13:00
[コンサート] 14:00~16:00

ところ 有楽町朝日ホール

東京都千代田区有楽町2-5-1
(有楽町マリオン11F)

- 参加費 1,000円
- お申込み方法:
往復ハガキでお申込みください。
詳しくは裏面をご覧ください。
- 主催:
一般財団法人 東方医療振興財団
- 後援: 厚生労働省、日本医師会



心とからだを癒す おはなしとメロディー



司会 鳥越 俊太郎

Moggy (廣嶋 茂樹)

18歳で上京して、プロミュージシャンとしての活動を始める。
20歳より個人音楽スクールDirectline Studioを立ち上げ、
現在まで800人以上の生徒に音楽の楽しさを教えている。

ストレートプレイ、コメディミュージカルなど舞台音楽の制作・監督も務める。
ボランティアで障害を持つ子供達へのチャリティー演奏会などを行う。
介護福祉士とケアマネジャーの国家資格をもつ。
絢香、YUI、家入レオなどを輩出した音楽塾「ヴォイス」の講師を務める。

Saya (廣嶋 さやか)

大学卒業後、劇団に10年間に在籍。その間、フランス、イタリアに2年半留学。J-WAVEやTBSラジオのパーソナリティを務める傍ら、フランス人ミュージシャンのバトリック・ヌジェ氏に師事し、フランス語で歌うシャンソンコンクールで優勝。ライブコンサート、シャンソン二重奏などで歌手として活動後、現在のパートナーであるMoggy(廣嶋茂樹)と出会い、デュオ(Petit à Petit)を結成。以来、ライブ活動、CD制作、父(鳥越俊太郎)とのトーク&コンサートを全国各地で行っている。
子供と大人のための朗読劇『青い鳥』出演。
2013年11月下旬、「ヴォードヴィルの会」主催『フィガロの結婚』スザンヌ役で出演
公式サイトアドレス
<http://sashamogy.com>



ソプラノ 辻井 いつ子

1960年、東京生まれ。フリーのアナウンサーとして活躍。
長男・伸行氏が誕生し、「何かこの子らしく生きられるものがないか」と手探りで子育てをスタート。「明るく、楽しく、あきらめない」をモットーに、持ち前のポジティブさと行動力でピアニストに育てる。その結果、2009年6月第13回ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで、日本人初の優勝を果たす。
伸行氏のレッスンをはじめ、常に音楽が身近にあった。元々歌うことが大好きだったが、本物の音楽に触れるうちに、本格的に歌を学びたいと思うようになり、レッスンを開始。今回の舞台が初挑戦となる。



バリトン 谷 美智士

医学部入学とほぼ同時に地方のNHK合唱団に入団。大学4年生から2年間、大学オーケストラに参加。医師となつてから約40年間、音楽とは全く無縁でもっぱら医業に努めていたが、国際エイズ児ボランティア治療を通して、国際的声楽家の松本美和子氏と知り合う。そして氏やその門下生の協力で2002年から3回のエイズ幼児救済チャリティーコンサートを成功させた。松本氏の勧めで第2回、第3回のチャリティーコンサートでは自らも出演した。



ヴァイオリン 迫間 野百合

桐朋女子高等学校音楽科・桐朋学園大学を共に首席卒業。
木村恭子、辰田明子、ウェルナー・ヒンク、海野義雄の各氏に、バロックヴァイオリンを寺神戸亮氏に師事。
全日本音楽コンクール第三位。日独青少年交流フェスティバル第1位。ウィーンフィル首席奏者らと六重奏曲を共演。
「ラ・フォル・ジュルネ・オ・ジャポン」「NHK名曲アルバム」「パッハ・コレギウム・ジャパン」他、各方面で演奏。
MUSICASA、白寿ホールにてソロリサイタルを開催。

現在オランダを拠点に、日本、ヨーロッパ各地で演奏活動を行っている。
【ホームページ】<http://hazamanoyuri.web.fc2.com/index.html>



ピアノ 桐生 三知代

武蔵野音楽大学卒業。ピアノを網川恵、田中路恵、M.ファン・デン・ブックの各氏に師事。
2001年三井住友海上管弦楽団とガーシュイン「ラプソディー・イン・ブルー」を共演。
合唱団、各種楽器の伴奏などでも活動し、現在は室内楽、ヴォードヴィルなどでの演奏活動を行なっている。



● 共催：医療法人社団 長白会、有限会社 健康アストル

市民公開講座お申込み方法

お申込み方法

往復ハガキでお申込みください。お申込みの先着順にて受付とし、順次、返信ハガキでご連絡致します。定員(500名)になり次第、返信を中止させていただきます。お早めにお申込みください。尚、直接財団事務所へお越し頂き、お申込み頂くことも可能です。

往復ハガキ記載内容

返信のおもて面には：申し込む方の「郵便番号・住所」「氏名」を記載してください。
往信のうら面には：①参加希望人数 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号

宛先

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-9-1
日比谷サンケイビル3F
(財)東方医療振興財団 市民公開講座 係

返信のおもて

往信のうら

☐ 申し込み方 (代表者の) 〒住所・氏名	①参加希望人数 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤電話番号
--	---

注意事項

- 座席につきましては、指定席を予定しております。(座席については一任願います)
- 参加費のお支払方法につきましては、返信ハガキでご連絡致します。
- お申込み頂いた個人情報、は、申込受付事務、結果発送以外に使用致しません。
- 撮影、録画、録音に関しましては、禁止とさせていただきます。
- 会場内では飲食、喫煙禁止です。
- 出演者は予告なく変更になる場合がございますので、ご了承願います。