

番号	第 6 回 case12
年齢(代)	70 代
性別	女性

S (subjective) : 主観的情報

主訴	両橈骨手根関節、両膝関節の痛み
既往歴	右手根管症候群(CTS) 心膜炎 間質性肺炎 (アレルギー)
	(手術歴) x-19 年、子宮筋腫摘出 x-11 年、右下腿静脈瘤 (出産) 2 回 (事故)
家族歴	(父)x-1 年、逝去 (母) (子)
現病歴	(医師による診断名)関節リウマチ(RA)
	(発病様式・内容・経過) 関節リウマチ(RA)の発症年月日は鍼灸院では把握していない。 x 年 9 月に関節の痛み(特に両膝関節)が悪化したため、漢方クリニックより紹介を受けた。 右手が一日中痺れているとの事。 また、配偶者を失った喪失感や事務的な作業により疲弊しているとの事であった。
	(薬)ステロイド剤(詳細不明)、タクロリムス水和物カプセル(容量不明、DMARDs、免疫抑制薬)(大学病院膠原病内科) 漢方煎じ薬、頓服薬(漢方クリニック) エルデカルシトールカプセル 0.75 μ g

O (objective) : 客観的情報

初診日	x 年 10 月
所見(脈・舌・バイタル等)	(バイタル) (脈)緊、微 (舌) (腹)
	(硬結) (圧痛)両橈骨手根関節、両膝関節 (腫脹)両橈骨手根関節にリウマトイド結節、下腿ムクミ

	(血液検査) x 年 6 月(大学病院膠原病内科)、リウマチ因子 60 IU/ml(基準値 10 IU/ml 以下)、CRP3.17mg/dL(基準値 0.3 mg/dL 以下)
A (assessment) : 評価	
評価・弁証	(弁証)着痺
	(評価法)中医学 弁証法 (流派)
P (plan) : 計画 (治療)	
計画・治療・指導	(取穴)タニノサイクル(10 万 Hz~100 万 Hz の低電流治療器、谷先生が考案し、各経絡に対応した周波数を流す) 背部俞穴反応点への置鍼と点灸 各関節へ腫れの度合い応じた温灸、間接灸、糸状灸 百会、手三里、足三里、三陰交を基本穴とした浅置鍼 腹部への散鍼
	(刺鍼法) (時間)
	(得気)無 (深さ)
	(頻度)1~2/m
	(指導) 食事指導：祛湿を目的として補脾、行気のために豆類・根野菜、お茶や紫蘇を取り入れた食事を勧める 自宅灸：痛みの強い時に自宅での間接灸
経過	x 年 6 月、大学病院での血液検査によると、リウマチ因子 60 (IU/ml) (基準値 10IU/ml 以下)、CRP3.17mg/dL(基準値 0.3 mg/dL 以下) との事であった。 x 年 10 月、各関節の痛みが悪化していたため、漢方クリニックより紹介を受ける。 下腿のムクミ(+++)、橈骨手根関節の痛み r > 1 x+1 年 4 月アバタセプト(容量不明)の点滴治療を大学病院で 1/m の頻度で開始した。 CRP 値は下がってきていたが、MMP-3 やリウマチ因子が依然として高い状態であった。下腿のムクミや関節の痛みは軽減傾向で

	<p>あった。</p> <p>x+1 年 5 月、MMP-3(マトリックスメタロプロテアーゼ-3)が 86.5 ng/mL (基準値 17.3–59.7 ng/mL)、リウマチ因子が 30 (IU/ml)。</p> <p>x+1 年 6 月、左中指 MP 関節が腫れる。腫脹部の周りに糸状炎。 x+1 年 7 月、左中指 MP 関節の腫れ治まる。 x+1 年 8 月、右示指 DIP 関節が腫れる。腫脹部の周りに糸状炎。</p> <p>x+1 年 9 月、MMP-3 値 58.9 ng/mL、リウマチ因子 28 IU/ml、CRP 値 0.8 mg/dL。</p> <p>x+2 年 2 月、膝の状態が良いのでしゃがむことが出来た、と喜びの報告があった。</p> <p>x+2 年 10 月 MMP-3 値が 39.8 ng/mL、リウマチ因子が 15 IU/ml、CRP が 0.08 mg/dL との事であった。 数値も落ち着き、痛みも軽減したため鍼灸は 1~0.5/m とした。</p>
特記事項	<p>(結語)</p> <p>谷美智士先生は点滴直後に鍼灸をよく併用していた。薬剤の吸収や定着が良くなる、と度々鍼灸の補完的役割について言及されていた。</p> <p>この患者は谷先生への信頼があったため上記の話をしたところ、大学病院での点滴後に鍼灸を行う事となった。</p> <p>今回、鍼灸がどの程度効果を示したかは定かではない。経験的に鍼灸単独でこれだけの作用を及ぼしたとは考えづらい。アバタセプトや漢方の効果によるところが大きいであろう。しかし、タニククリニックで実践されていたように、現代医療や漢方の補完的役割としての鍼灸、投薬の効果を高める存在としての鍼灸施術の効果について、今後も議論できればと考える。</p>